

## 13? CIRCUITO NACIONAL DE CORRIDAS DOS

### CARTEIROS Fase Regional/PB - 2009

#### 1- OBJETIVO/FINALIDADE:

A Corrida dos Carteiros - Fase Regional Paraíba, tem por finalidade criar novas opções de lazer e entretenimento, promover a integração Comunidade-Empresa, divulgar a marca Correios, incentivar a prática do esporte, contribuir para melhoria da qualidade de vida, popularizar a corrida e homenagear os carteiros.

#### 2- LARGADAS/HOR?RIOS:

Dia 08/11/2009 em frente à Agência Central da ECT sito à Praça Pedro Américo 70 - Centro J. Pessoa, às 08h30 para a corrida de 10 Km e 4km na Av. Beira Rio próximo Sind. Bancários.

#### 3- CHEGADA: (PARA AS DUAS PROVAS)

No Busto de Tamandaré - Av. Cabo Branco/Av Tamandaré.

#### 4- DIST?NCIAS:

10 Km Para a comunidade em geral e funcionários da ECT/PB que concorrem à seletiva para a Corrida Nacional dos Carteiros 2009 e 4 Km exclusivo para Empregados, Dependentes, Estagiários e Prestadores de serviços a ECT inclusive ACFs da DR/PB, que deverão apresentar documento comprobatório.

#### 5- PREMIA??O POR FAIXA ET?RIA:

Masculino e Feminino de acordo com a idade completa no ano de realização da prova. Será exigido documento de comprovação no ato da inscrição e premiação. Os 1?s 400 atletas de 10 km receberão medalhas.

#### 5.1- COMUNIDADE POR FAIXA ET?RIA - 10 Km

(Idade completa até 31/12/2009)

##### ●MASCULINO

M-01 MASCULINO - Nascidos de 1990/91 de (18 a 19 anos)  
M-02 MASCULINO - Nascidos de 1989/85 de (20 a 24 anos)  
M-03 MASCULINO - Nascidos de 1980/84 de (25 a 29 anos)  
●M-04 MASCULINO - Nascidos de 1975/79 de (30 a 34 anos)  
M-05 MASCULINO - Nascidos de 1970/74 de (35 a 39 anos)  
M-06 MASCULINO - Nascidos de 1965/69 de (40 a 44 anos)  
M-07 MASCULINO - Nascidos de 1960/64 de (45 a 49 anos)  
M-08 MASCULINO - Nascidos de 1955/59 de (50 a 54 anos)  
M-09 MASCULINO - Nascidos de 1950/54 de (55 a 59 anos)  
M-10 MASCULINO - Nascidos de 1945/49 de (60 a 64 anos)  
M-11 MASCULINO - Nascidos de 1940/44 de (65 a 69 anos)  
M-12 MASCULINO - Nascidos até 1939 (acima de 70 anos)  
M-13 MASCULINO - Deficientes - de 18 a 70 anos

●

##### ●FEMININO

●F-01 FEMININO Nascidas de 1990 A 1991 (18 a 19 anos)  
●F-02 FEMININO Nascidas de 1989 A 1985 (20 a 24 anos)  
●F-03 FEMININO Nascidas de 1980 A 1984 (25 a 29 anos)  
●F-04 FEMININO Nascidas de 1975 A 1979 (30 a 34 anos)  
●F-05 FEMININO Nascidas de 1970 A 1974 (35 a 39 anos)  
●F-06 FEMININO Nascidas de 1965 A 1969 (40 a 44 anos)  
●F-07 FEMININO Nascidas de 1960 A 1964 (45 a 49 anos)  
●F-08 FEMININO Nascidas de 1955 A 1959 (50 a 54 anos)  
●F-09 FEMININO Nascidas de 1950 A 1954 (55 a 59 anos)  
●F-10 FEMININO Nascidas a até 1949 - 60 anos ou mais  
●F 11 FEMININO - Deficientes - de 18 a 70 anos

## 5.2 - LOCAL DE INSCRI??O:

Agências Central, Mangabeira e ?gua Fria dos Correios em J.Pessoa e Ag. da ECT C.Grande de 05/10 a 30/10/2009, das 08h00 às 17h00 ou até completar 600 inscrições. No ato de inscrição é obrigatória a apresentação do RG. A inscrição de menor de 18 anos, para Corrida de 4 km deverá ser autorizada pelo responsável. Não haverá inscrição no dia da Corrida.

## 6- TAXA SIMB?LICA:

Será cobrada uma taxa simbólica no valor de R\$ 15,00 (quinze reais) para atletas da comunidade. Para atletas dos Correios 2 kg de alimentos não perecíveis (exceto sal) para doação a uma comunidade carente.

## 7- DESCLASSIFICA??O: Será eliminado o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outro atleta na prova;
- Passar outro atleta dentro do funil de chegada;
- Apresentar na prova uma conduta ante esportiva;
- Utilizar meios ilícitos quaisquer, e
- f) Não usar a camiseta do evento no ?percurso e no pódio

## 8- PREMIA??O GERAL 10 Km:

●

### ●COMUNIDADE: MASCULINO FEMININO

1? LUGAR: TROF?U	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00
2? LUGAR: TROF?U	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
3? LUGAR: TROF?U	R\$ 800,00	R\$ 800,00
4? LUGAR: TROF?U	R\$ 600,00	R\$ 600,00
5? LUGAR: TROF?U	R\$ 400,00	R\$ 400,00

### FUNCION?RIOS: MASCULINO FEMININO

1? LUGAR: TROF?U	R\$ 600,00	R\$ 600,00
2? LUGAR: TROF?U	R\$ 500,00	R\$ 500,00
3? LUGAR: TROF?U	R\$ 400,00	R\$ 400,00
4? LUGAR: TROF?U	R\$ 300,00	R\$ 300,00
5? LUGAR: TROF?U	R\$ 200,00	R\$ 200,00
16? LUGAR: TROF?U	R\$ 100,00	R\$ 100,00
17? LUGAR: TROF?U	R\$ 90,00	R\$ 90,00
18? LUGAR: TROF?U	R\$ 80,00	R\$ 80,00
19? LUGAR: TROF?U	R\$ 70,00	R\$ 70,00
110?LUGAR: TROF?U	R\$ 60,00	R\$ 60,00

Empregados (masculino e feminino) classificados do 11? ao 15? lugares, receberão troféu e R\$ 50,00.

Os dependentes, estagiários e prestadores de serviços da ECT da Corrida de 10 km, concorrerão à premiação da comunidade.

### COMUNIDADE POR FAIXA: MASCULINO FEMININO

●1? LUGAR: TROFEU	R\$ 150,00	R\$ 150,00
●2? LUGAR: TROFEU	R\$ 100,00	R\$ 100,00
●3? LUGAR: TROF?U	R\$ 50,00	R\$ 50,00

## 9- ASSIST?NCIA M?DICA:

Durante a Corrida os atletas terão disponível atendimentos de primeiro-socorro, médico e STAF no local de chegada.

## 10- INFORMA??ES GERAIS:

a) Informações 3216-3518. Outros contatos pelo Fax OXX83 3216-3576 ou pelo endereço eletrônico dionisio@correios.com.br

b) O pagamento da premiação será através de Conta Bancária, devendo o vencedor informar o número da conta, n? da Agência, CPF e RG para depósito. Empregados da ECT/DR/PB receberão o pagamento da premiação através do seu contra-cheque (Salário). A premiação está sujeita a retenção de impostos quando for o caso. Excepcionalmente, os vencedores externo por faixa receberão a premiação no final da competição.

c) Não haverá premiação em duplicidade (geral e faixa etária) para a comunidade. Aos empregados da ECT/PB será dado o direito de acumular os seus prêmios específicos com o geral ou com o da faixa etária da comunidade.

d) ? necessário uso da camiseta do evento no percurso e no pódio.

f) Os Kits serão entregues dias 06 e 07/11/2009 na Agência Central da ECT na Praça Pedro Américo - J.Pessoa, no horário comercial.

g) As camisas dos atletas inscritos para os 4 km serão entregues dia 08/11/09 até 30 minutos antes da largada, ou seja as 07h30.

i) Ao fazer sua inscrição o atleta aceita as condições deste regulamento.

j) A corrida encerrará 60 minutos após chegar o 1? atleta.

l) Só poderão participar atletas nascidos até o ano 1994 (15 anos)

m) Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

o) Caso seja utilizado chip a perda ou não devolução do mesmo após a corrida, o atleta pagará uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta

## 11 - CORRIDA 4 KM PARA ATLETAS INTERNOS DA ECT/PB

|

PREMIA??O: EMPREGADOS, DEPENDENTES, ESTAGI?RIOS E PRESTADORES DE SERVI?OS DA ECTE EMPREGADOS DE AG?NCIAS FRANQUEADAS DOS CORREIOS DR/PB

### CLASSIFICA??O. MASCULINO FEMININO

●1? LUGAR TROF?U	R\$ 100,00	R\$100,00
2? LUGAR: TROF?U	R\$ 80,00	R\$ 80,00
3? LUGAR: TROF?U	R\$ 70,00	R\$ 70,00
4? LUGAR: TROF?U	R\$ 60,00	R\$ 60,00
5? LUGAR: TROF?U	R\$ 50,00	R\$ 50,00

## 12. LARGADA - 04 KM

●?s 8h00 na Av.Beira Rio, próximo ao 2? viaduto em João Pessoa/Pb